

 Cruz Roja Colombiana Seccional Valle del Cauca	LIMPIEZA Y DESINFECCION DEL CUARTO DE LAVADO Y AMBULANCIAS	Código: UTA-PD-11
		Versión: 9
		Actualización: 30-04-2018

1. Objetivo.

Estandarizar el procedimiento de limpieza y desinfección del cuarto de lavado y de las ambulancias, cuando estén contaminadas.

2. Alcance.

El procedimiento aplica para el personal de Auxiliares de Ambulancia de Traslado Asistencial.

3. Autoridad y Responsabilidad.

Es responsabilidad del Auxiliar de la Ambulancia su ejecución y la Autoridad es del Coordinador de Servicios pre Hospitalarios.

4. Rutina de aseo:

✓ Limpieza diaria.

- Limpieza de techos, pisos, paredes, ventanas, puertas, así como la limpieza de las superficies del mueble y demás elementos con los que disponga el habitáculo de la ambulancia. Se utilizaran las técnicas de sacudido, lavado y trapeado.
- Desecho de residuos NO PELIGROSOS: Material desechable, Biodegradables, Ordinarios y/o Inertes.
- Limpieza y desinfección de fluidos biológicos.

✓ Limpieza entre paciente y paciente.

- Limpieza de la camilla.
- Limpieza y desinfección de equipos e instrumental médico.

✓ Limpieza terminal (semanal).

- Limpieza y desinfección de techos, pisos, paredes, ventanas, puertas, superficies del mueble y demás elementos con los que disponga el habitáculo de la ambulancia. Se utilizaran las técnicas de sacudido, lavado y trapeado.
- Desecho de Residuos RIESGO BIOLÓGICO.
- Limpieza y desinfección exhaustivamente en pisos, paredes y techos con glutaraldehído sin diluir.

5. Técnicas de Limpieza y Desinfección del cuarto de lavado y Ambulancia.

Teniendo en cuenta las rutinas anteriores, queda claro que los procedimientos de limpieza y desinfección de la ambulancia y cuarto de lavado deben ser programados, continuos y estandarizados de forma que se pueda brindar un servicio de alta calidad que garantice la disminución de infecciones y su transmisión.

El procedimiento de **LIMPIEZA** siempre debe *preceder* al de **DESINFECCIÓN** ya que favorece la acción de los germicidas. El objetivo principal de la limpieza es reducir el número de microorganismos del medio, para evitar su difusión.

DESCRIPCIÓN DE LAS TECNICAS:

SACUDIDO

Es necesario sacudir para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano.

1. Pase el trapo humedecido con **suavidad** para que absorba el polvo con facilidad. Debe evitar sacudir el trapo para no dispersar el polvo.
2. Se **inicia en la parte alta** y termina en la baja, no olvidar los bordes y soportes.

LAVADO

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran.

1. Se lavaran dichas superficies hasta que no se visualice ningún tipo de suciedad.
2. Siempre que el piso y las superficies estén sucias de **fluidos biológicos** se deben lavar de **inmediato**.
3. El lavado se inicia **ESTREGANDO** las superficies con un trapo impregnado con una solución desinfectante.
4. **ENJUAGAR** con un trapo húmedo en agua.

Solución a usar: **HIPOCLORITO DE SODIO** a una concentración de **200 ppm**. Cuando hay presencia de fluidos corporales la concentración recomendada es de **5000 ppm**.

TRAPEADO

El fin es limpiar y desinfectar los pisos si es necesario, de antemano se debe conocer el material del piso para prevenir el deterioro de los mismos a causa de exceso de alguna solución, incluso el agua.

1. Se inicia trapeando los bordes, EMPEZANDO por el lugar más alejado de la vía de acceso.
2. Los movimientos deben ser **horizontales**, tratando de NO PASAR 2 VECES POR EL MISMO LUGAR.
3. Se debe **enjuagar** el trapeador hasta **verlo limpio** y repasar de nuevo.
4. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.
5. Se debe trapear **rutinariamente** a la **entrega de turno** dentro de la ambulancia únicamente con agua limpia y un trapeador BIEN LAVADO Y ESCURRIDO. Cuando ocurra un derrame de **fluido corporal** se debe trapear con **hipoclorito** de sodio a una concentración de **5000ppm**.
6. Se deben usar **dos baldes** para separar el agua sucia de el agua limpia, estos al terminar se dejaran escurriendo boca abajo para evitar el cultivo de bacterias.

LIMPIEZA DEL COMPARTIMIENTO DEL CONDUCTOR

De acuerdo a las recomendaciones del fabricante del vehículo. Debe prestarse especial atención a las superficies con mayor riesgo de contaminación (volante, interruptores de luces, mandos, teléfonos, picaportes de puertas, palanca, etc), se limpiarán de manera similar a las superficies del habitáculo asistencial, pudiendo usar un paño humedecido en agua con jabón u otra solución desinfectante que no dañe las superficies.

LIMPIEZA DE LA CAMILLA Y SILLA CAMILLA

1. Antes de iniciar la limpieza se retira la ropa de la cama **envolviéndola hacia el centro** para evitar producir aerosoles.
2. La limpieza se realiza con un **trapo** impregnado de solución desinfectante.
3. En la limpieza rutinaria (**desinfección de bajo nivel**) se usa **hipoclorito de sodio a 200 ppm**.
4. En caso que la camilla presente suciedad de fluidos biológicos, se usara una **desinfección de alto nivel**, usando **hipoclorito de sodio a 5000 ppm**.
5. De cualquier modo se deja actuar al hipoclorito de sodio de 10 minutos
6. Se tiende nuevamente.
7. Se limpia con agua en un trapo húmedo.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FLUIDOS BIOLÓGICOS

Se denominan fluidos biológicos a todas las secreciones de origen corporal como la **sangre**, el **contenido gástrico**, el **pus**, la **orina** etc. Cuando éstos se presentan deben ser limpiados de inmediato para evitar accidentes.

1. En el momento de la limpieza, las personas encargadas deben utilizar implementos de **BIOSEGURIDAD** como guantes, mascarillas y gafas.
2. La limpieza se realiza con una solución desinfectante como el **hipoclorito de sodio a 5000 ppm**.
3. Debe cubrirse el fluido o secreción con esta solución desinfectante, de forma que este se INACTIVE.
4. Posteriormente, con la ayuda de una escoba y un recogedor, se retira y se deposita en los **recipientes con BOLSA ROJA** destinados a la recolección de los residuos biológicos; el recipiente de basuras debe ser desinfectado con hipoclorito de sodio a 5.000 ppm.
5. Dirigirse de nuevo al sitio contaminado e **impregnar de nuevo** el piso con la solución desinfectante y luego trapear.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE EQUIPOS E INSTRUMENTAL MEDICO

- **Instrumental que se utilice en curaciones y suturas**

- ✓ Kit de cricotiroidotomía
- ✓ Kit de traqueotomía
- ✓ Tubos Endotraqueales
- ✓ Kit de Sutura

Se realizara un cepillado para eliminar restos de sangre y secreciones utilizando Glutaraldehido sin diluir, Enjuagar y secar con compresas o gasas estériles y empaquetar para esterilizar.

Se deberá entregar estos equipos o material el bolsa roja al auxiliar logístico, quien diligenciara el formato de remisión para esterilización (DGS-DT-11) y entregara a la empresa encargada de este proceso.

- **Instrumentos que entre en contacto directo con la mucosas del paciente de forma directa o indirecta.**

- ✓ Termómetro
- ✓ Palas de laringoscopio
- ✓ Válvula del respirador
- ✓ Balón de reanimación autoinflable
- ✓ Palas laringoscopio

✓ Tubos corrugados

Lavado para eliminar restos, se requiere proceso de DESINFECCIÓN DE ALTO NIVEL por método QUÍMICO: la inmersión en Glutaraldehído al 2%.

Los termómetros pueden desinfectarse sumergiéndolos en alcohol 70° durante un mínimo de 10 minutos.

✓ Tijeras corta todo

✓ Linterna

✓ Fonendoscopio

✓ Esfingomanometro

Deberá de limpiarse con agua y detergente cada vez que se use o ensucie, posteriormente se le puede aplicar un desinfectante suave.

✓ Equipos de Aspiración

Los aspiradores portátiles se desmontaran en su totalidad, se limpiara de restos con abundante agua y cepillado, se dejara sumergido en solución clorada durante 10 minutos, el tubo del aspirador se desechara después de cada uso.

✓ Maletines y mochilas asistenciales

Cerciorarnos que no se han manchado con restos de sangre y/o secreciones del paciente.

Si se han ensuciado: sacar en su totalidad el contenido y limpiar todo con agua y detergente, posteriormente se le puede aplicar un desinfectante suave.

- Como mínimo una vez al mes, es imprescindible sacar la totalidad de su contenido y limpiar a fondo todo su interior

✓ Materiales asistenciales.

Se limpiara de restos con abundante agua y cepillado, se utilizara solución clorada, es imprescindible sacar en su totalidad todo el contenido y limpiar a fondo su interior al menos una vez al mes.

✓ Material de inmovilización.

Se tendrá en cuenta que algunos de los inmovilizadores son de cartón y no podrán limpiarse de una forma óptima, estos deben descartasen inmediatamente después de la atención, de lo contrario se eliminara restos de sangre y se desinfectaran solución clorada.

✓ Material electromédico.

Todo aparato eléctrico se limpiara con un paño humedecido en agua y jabón suave, evitando utilizar cepillos duros, dejando secar completamente.

Se puede emplear diversos desinfectantes, cada fabricante recomienda al más apropiado para cada aparato en función de las características de su recubrimiento externo.

Limpiamos después de cada uso el pulsioxímetro y las palas del desfibrilador, se puede utilizar una gasa con alcohol y así evitaremos fallas en la captación.

DESINFECCIÓN DE ALTO NIVEL POR MÉTODO QUÍMICO

1. Lavado con agua y jabón utilizando cepillo en las superficies irregulares.
2. Enjuague con abundante agua.
3. Secado cuidadoso, incluido el interior de las mangueras.
4. Inmersión en glutaraldehído al 2% por 20 minutos de la totalidad del equipo, sin dejar partes en la superficie.
5. Enjuague con abundante agua estéril.
6. Secado con compresas o gasas estériles.
7. Empaquetar para envío a esterilizar.

Fórmula para preparar el hipoclorito de acuerdo con la cantidad necesaria según presentación y concentración deseada

$$\text{PREPARACIÓN TOTAL EN C.C X 10} = \frac{\text{Lt de agua X ppm deseadas}}{\% \text{ de concentración}}$$

cc : centímetros cúbicos.

Lt : litros.

ppm : partes por millón.

10 : es una constante.

Concentración: del que usamos en la ambulancia medicalizada es de **5,25 %** (o 52.500 ppm)

DEFINICIONES

ESTERILIZACIÓN: Es la eliminación o destrucción completa de todas las formas de vida microbiana incluyendo las esporas bacterianas. Se puede llevar a cabo mediante procesos físicos o químicos, como son: calor húmedo, vapor a presión, óxido de etileno, gas o líquidos químicos.

DESINFECCIÓN: Es un proceso que elimina los microorganismos patógenos, con la excepción de las endosporas bacterianas, de los objetos inanimados. Se lleva a cabo con líquidos químicos.

LIMPIEZA: Es la remoción de todos los materiales extraños (detritus, sangre, proteínas, etc.) que se adhieren a los diferentes objetos. Se realiza con agua, detergentes y productos enzimáticos. Siempre debe preceder a los procesos de desinfección y esterilización. Es altamente efectiva para remover microorganismos. En Europa se conoce con el nombre de descontaminación.

GERMICIDAS: Son agentes con capacidad de destruir diferentes microorganismos. Son utilizados tanto sobre tejidos vivos, como sobre objetos inanimados.

DESINFECTANTES: Al igual que los germicidas, destruyen diferentes gérmenes, pero a diferencia de ellos, éstos sólo se aplican a objetos inanimados. Además de su actividad, se debe revisar en detalle la compatibilidad con los equipos y para ello es importante conocer las recomendaciones de sus fabricantes. Para su elección también se deben tener en cuenta la toxicidad, el olor, la compatibilidad con otros compuestos y su posible efecto residual.

ANTISÉPTICOS: Son compuestos antimicrobianos que se usan sobre tejidos vivos.

MATERIALES CRÍTICOS: Son aquellos que representan un riesgo alto de infección si están contaminados con algún microorganismo, incluidas las esporas bacterianas. Son elementos que entran a los tejidos estériles. P.e. instrumentos quirúrgicos, catéteres vasculares o urinarios etc. Requieren esterilización para ser usados.

MATERIALES SEMICRÍTICOS: Son objetos que entran en contacto con las mucosas o la piel no intacta. Deben estar libres de microorganismos excepto de esporas bacterianas. Pe equipos de anestesia, terapia respiratoria y los endoscopios. Este tipo de material es muy utilizado en ambulancias por lo que requiere desinfección de alto nivel con Glutaraldehído en la sede de ambulancias después de cada uso. No se usara antes de esto con otro paciente.

MATERIALES NO CRÍTICOS: Son aquellos que entran en contacto con la piel intacta. Pe tensiómetro, pulsioxímetro, muebles pisos, etc. Su desinfección es muy importante porque se pueden convertir en reservorio y en ruta de transmisión de patógenos nosocomiales indirectamente.

SUSTANCIAS A UTILIZAR

GLUTARALDEHIDO: Debido al tipo de materiales que utilizamos en las ambulancias es el químico de elección para desinfectar de manera adecuada y con alto nivel equipos médicos, por ser no corrosivo no daña en caucho o el plástico. Después de utilizar dispositivos en vía aérea en un paciente no se reutilizaran hasta desinfectarlos con glutaraldehído. Además si trasladamos algún paciente quien bajo criterio médico o ya documentado presenta una patología de tipo infeccioso se debe igualmente desinfectar el material en contacto con éste.

CLORO: Los Hipocloritos son los compuestos más ampliamente usados, pues son de amplio espectro y acción rápida uso es limitado por su efecto corrosivo y su inestabilidad

relativa. Se indican en los mismos casos ya nombrados pero para material no crítico, es decir tensiómetros, cables, monitores, camilla, piso y paredes de la ambulancia.

YODOFOROS: Son ampliamente utilizados en antisepsia de la piel, membranas y mucosas, son útiles en desinfección de termómetros. Se utilizaran siempre antes y después de cada paciente para el lavado de manos del personal en salud de la ambulancia.

Documento no controlado